

TERZA UNIVERSITÀ

CORSI VILLA DI SERIO

2023/2024

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI VILLA DI SERIO

Psicologia

PSICOLOGIA POSITIVA, OVVERO LA FELICITÀ

Simone Algisi

Mercoledì | dal 17 gennaio al 14 febbraio 2024 | ore 15,00-17,15 | 5 incontri | € 20*

*Per l'iscrizione ai corsi è necessaria la tessera associativa annuale a T.U. del costo di 10 euro

In un'epoca carica di incertezze e fatiche come quella attuale diviene sempre più importante preservare gli aspetti buoni della vita, riconoscere ciò che ci dà pienezza, appagamento, ciò che ci trasmette la sensazione di avere vissuto a pieno: in breve la felicità.

In questo corso, pertanto, ci si concentrerà sui fattori che aiutano a sviluppare un senso di ottimismo nei confronti della vita e nei confronti delle esperienze soggettive: i punti di forza, le virtù, i talenti, le relazioni. Ci si focalizzerà sulle emozioni positive, cercando di agevolare l'accettazione del nostro passato, alimentando la felicità per il nostro presente e per il nostro futuro.

Referente: Marinella Alborghetti

Informazioni: Biblioteca Comunale Popolare di Villa di Serio | via Papa Giovanni XXIII, 60

☎ 035.65.46.70 | ✉ biblioteca@comune.villadiserio.bg.it

Iscrizioni: Biblioteca | venerdì 12 gennaio, ore 15-17 | lunedì 15 gennaio, ore 10-12

Pagamento: contestuale all'iscrizione

Sede del corso: Sala delle Carrozze della Biblioteca | via Papa Giovanni XXIII, 60

TERZA UNIVERSITÀ è a Bergamo in via Garibaldi 3/E e in molti altri centri della provincia

☎ 035.35.94.370 | 🌐 www.terzauniversita.it | ✉ posta@terzauniversita.it



Comune di
Villa di Serio

del 1970
Biblioteca
Comunale Popolare
Villa di Serio

